LYCÉE FRANÇAIS LFL LOMÉ

ANNÉE SCOLAIRE 2026 – 2027

ÉCOLE PRIMAIRE



ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

Des temps pour apprendre, créer, bouger et s'épanouir.

57 ACTIVITÉS

14 SESSIONS

TPS→CM2 TOUS NIVEAUX

PRÉSENTATION

UNE OFFRE RICHE, OUVERTE À TOUS

Chaque après-midi, l'école primaire du Lycée Français de Lomé prolonge la journée de classe par un temps choisi : sport, arts, langues, sciences, technologie ou accompagnement du travail scolaire. Les activités périscolaires, encadrées par des animateurs et des professeurs de l'établissement, permettent à chaque enfant de découvrir une pratique, de progresser à son rythme et de prendre confiance en lui.

Ce catalogue présente l'ensemble de l'offre, classée en quinze sessions. Il est conçu pour aider les familles à faire un choix éclairé au moment de l'inscription.

HORAIRES
De 14 h 15 à 16 h 15. Le mercredi, les activités se déroulent de 13 h 00 à 17 h 30.

NIVEAUX
Ouvert de la TPS au CM2, selon l'activité.

INSCRIPTIONS
Chaque semestre, par les parents, sur la plateforme EDUKA.

ENCADREMENT
Animateurs

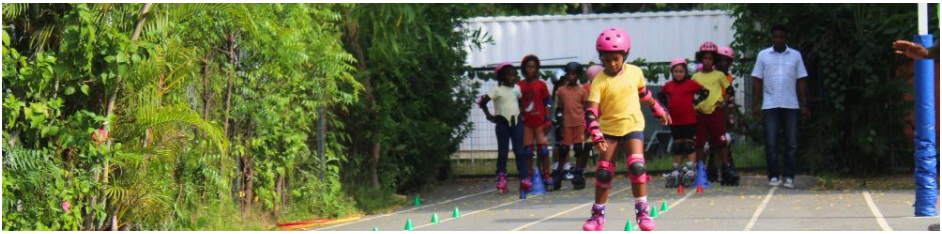


SOMMAIRE

QUINZE SESSIONS

01	ART ET CRÉATIVITÉ	7 act.	04
02	DANSE	4 act.	06
03	DÉVELOPPEMENT PERSONNEL	1 act.	07
04	GARDERIE & SOUTIEN SCOLAIRE	2 act.	07
05	INTELLECTUELLES & STRATÉGIQUES	3 act.	08
06	LANGUES VIVANTES	2 act.	09
07	LECTURE ET ÉCOUTE	2 act.	09
08	MUSIQUE ET CHANT	2 act.	10
09	SCIENCE ET TECHNOLOGIE	3 act.	10
10	SPORT COLLECTIF	9 act.	11
11	SPORT INDIVIDUEL	8 act.	13
12	SPORTS DE COMBAT	5 act.	15
13	TECHNOLOGIE ET NUMÉRIQUE	5 act.	16
14	THÉÂTRE ET EXPRESSION	3 act.	17

Index alphabétique de toutes les activités en fin de catalogue, page 19.



SESSION 01

ART ET CRÉATIVITÉ

01 BANDE DESSINÉE

Créer personnages et scénarios, découper, mettre en page : les enfants découvrent le 9e art et réalisent une planche ou un mini-album présenté en fin d'année.

Encadrement : M. ACCOH Anani.

02 COUTURE

Une initiation ludique à la couture et au design textile par la réalisation de petits objets : motricité fine, créativité et sens de l'organisation.

Encadrement : Mlle ANATO Akou Rosita, assistée de son assistant.

03 CROCHET

Les enfants apprennent les points de base du crochet et réalisent progressivement de petites pièces : patience, précision du geste et fierté du travail achevé.

Encadrement : à préciser.

04 DESSIN

Atelier d'arts plastiques : explorer formes, couleurs et textures, expérimenter différentes techniques de dessin et de peinture et affiner la coordination œil-main.

Encadrement : M. SEGBAYA Kokou Ehonam, assisté de Mlle KPATEMERE Nandjikaa.



05 ORIGAMI

L'art du pliage de papier, ludique et apaisant : motricité fine, concentration et respect des étapes, au fil de réalisations de plus en plus ambitieuses.

Encadrement : à préciser.

06 POTERIE

Découverte de l'argile à travers des créations simples : motricité fine, manipulation de la matière et plaisir de créer avec ses mains.

Encadrement : M. TOGBE Komlan Jules.

07 TRAVAUX MANUELS

Des activités variées pour créer, manipuler et imaginer, en apprenant à suivre des consignes et en valorisant le travail personnel.

Encadrement : Mme OLYMPIO Sonia et M. FOLI Folivi, assistés de M. AMOUZOU Ayi.





SESSION 02

DANSE

08 DANSE CONTEMPORAINE

Explorer le mouvement librement : motricité, coordination, expression corporelle et travail collectif, dans un cadre bienveillant.

Encadrement : M. AFIADEGNIGBAN Kossivi Sénagbé, assisté de M. TCHAO Mawuena.

09 DANSE MATERNELLE

Les plus jeunes découvrent le plaisir de bouger en musique à travers des jeux, des rythmes et de petites chorégraphies adaptées à leur âge.

Encadrement : Mme TSOGBE Pélagie.

10 DANSE URBAINE SUR PERCUSSION

Une découverte du hip-hop associée aux rythmes et instruments traditionnels, jusqu'à la préparation d'une chorégraphie pour le spectacle de fin d'année.

Encadrement : M. Bemba-Debert Legrand et ses assistants.

11 ZUMBA

Bouger en musique dans une activité dynamique et ludique : motricité, sens du rythme, expression corporelle et esprit de groupe.

Encadrement : M. ASSOGBA Freeman, assisté de M. DELAFOR Kossi.





SESSION 03
DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

12 MINDSET

Une activité de développement personnel adaptée aux enfants : jeux et exercices ludiques pour développer la confiance en soi, mieux se connaître et s'épanouir.

Encadrement : M. SEWOVON Kwami Thècle et/ou Mme DJAKOU Akouvi Océane.

13 JOURNAL CREATIF

Une activité d'expression libre et intuitive qui utilise la création comme outil de développement personnel. Le Journal créatif accompagne les enfants dans la planification, la gestion des émotions, la confiance en soi et le développement des compétences sociales.

Encadrement : Mme Anne-Laure Letourneux

SESSION 04
GARDERIE & SOUTIEN SCOLAIRE

14 AIDE AUX DEVOIRS

Du CP au CM2, un cadre calme et structuré pour réviser ses leçons et faire ses exercices, avec un accompagnement vers plus d'autonomie et de meilleures méthodes de travail.

Encadrement : Mme AZIABA Kafui, Mme ELEGBEDE Déborah, Mlle KPATEMERE Nandjikaa.

15 GARDERIE

Un accueil sécurisé en dehors des heures de classe ou entre deux activités, dans un cadre calme, avec lecture, jeux et coloriage.

Encadrement : AKAKPO Mireille.

SESSION 05

INTELLECTUELLES & STRATÉGIQUES

16 RUBI'S CLUB

Le défi du cube à résoudre : apprendre les méthodes, développer mémoire et concentration et cultiver la persévérance, jusqu'aux premiers chronos.

Encadrement : Mlle ADEWI Samuela, assistée de Mlle ABOTCHI Carmen.

17 ÉCHECS

Un jeu de stratégie stimulant : logique, concentration, mémoire et anticipation se construisent partie après partie, dans un cadre calme et structuré.

Encadrement : M. ANADOR Kossi Ferdinand, assisté de MM. ADEKOUDJO Lola Eloi et KADAGALI Yaovi Hervé Jean Baptiste.

18 GENI-ABACUS

Calcul mental, boulier et jeux de réflexion : mémoire, concentration, logique et persévérance, avec des progrès mesurables au fil des séances.

Encadrement : M. Kékéli Messan-Biam.





SESSION 06
LANGUES VIVANTES

19 ANGLAIS

Jeux, chansons et mises en situation : les enfants découvrent la langue anglaise de manière ludique, enrichissent leur vocabulaire du quotidien et gagnent en confiance à l'oral.

Encadrement : Mme EDOH Fioho Eya.

20 ÉWÉ

Une activité de découverte de la langue et de la culture éwé, permettant aux enfants de s'initier à l'univers culturel de cette langue locale du Togo.

Encadrement : Sika AGBATI

SESSION 07
LECTURE ET ÉCOUTE

21 ART, CONTES ET PERCUSSION

Une immersion mêlant danse, musique et expression orale : explorer les rythmes, découvrir les instruments de percussion et s'initier à l'art du conte.

Encadrement : M. APETOGBO Anani, accompagné de son assistant.

22 CLUB LECTURE

Un moment privilégié pour découvrir le plaisir de lire, comprendre des textes adaptés, améliorer la lecture expressive et partager autour des livres.

Encadrement : Mme AGBOGAN Esianyo, Mme TAOUTA Léa.



SESSION 08
MUSIQUE ET CHANT

23 BATTERIE
Une découverte complète de l'instrument : parties de la batterie, sens du rythme, lecture de partitions rythmiques et jeu en groupe pour accompagner des chansons.

Encadrement : M. DOTSE Moïse.

24 MUSIQUE – PIANO ET GUITARE
Deux instruments complémentaires pour apprendre les bases musicales, reconnaître les notes et développer le sens du rythme.

Encadrement : M. DOTSE Moïse.

SESSION 09
SCIENCE ET TECHNOLOGIE

25 BRICOLAGE
Créer et fabriquer des objets à partir de matériaux simples, souvent recyclés : habileté manuelle, précision et sensibilisation à la récupération.

Encadrement : M. AWASSIAH Junior et son équipe.

26 EXPÉRIMENTATION SCIENTIFIQUE
Découvrir les sciences en manipulant, testant et observant : démarche scientifique, sécurité et compréhension des phénomènes du quotidien.

Encadrement : M. AWASSIAH Junior et son équipe.

27 ROBOTIQUE
Construire et programmer des robots à travers des projets concrets, menés en équipe, de la conception à la démonstration.

Encadrement : M. AWASSIAH Junior.

SESSION 10

SPORT COLLECTIF

28 BASKET 1 – DÉBUTANT

Premiers pas sur le terrain : dribble, passes et tir découverts par des exercices ludiques, dans un esprit d'équipe et de fair-play.

Encadrement : M. DAGBOVIE Kossi Gaglozu, assisté de M. DAGBOVIE Kuami Alphonse.

29 BASKET 2 – INTERMÉDIAIRE

Consolidation des fondamentaux et mise en situation de jeu : enchaînements, placement et lecture des actions collectives.

Encadrement : M. DAGBOVIE Kossi Gaglozu, assisté de M. DAGBOVIE Kuami Alphonse.

30 BASKET 3 – AVANCÉ

Pour les joueurs confirmés : maîtrise technique, tactique d'équipe, intensité de jeu et participation à des rencontres.

Encadrement : M. DAGBOVIE Kossi Gaglozu, assisté de M. DAGBOVIE Kuami Alphonse.

31 FOOT 1 – DÉBUTANT

Une entrée dans le football par des exercices ludiques et progressifs : passes, tirs, dribbles, règles du jeu et premiers matchs.

Encadrement : M. AGOUDA Latif.

32 FOOT 2 – INTERMÉDIAIRE

Approfondissement pour les élèves déjà initiés : consolidation des bases, maîtrise des phases de jeu et participation à des compétitions.

Encadrement : M. ANAMINE Kimeabalo.



33 FOOT 3 – AVANCÉ

Pour les élèves pratiquants : maîtrise technique, intelligence de jeu et prise de décision travaillées séance après séance.

Encadrement : M. KEREZOUE Manglibe Martial.

34 HANDBALL

Sport collectif par excellence : les enfants découvrent les bases du handball, développent leur coordination et apprennent à décider vite au service du jeu d'équipe.

Encadrement : M. NABINE Gbandi, assisté de M. AZIME Bello.

35 MINI-FOOT

Une première approche du football adaptée aux plus jeunes : gestes simples, coordination, motricité et plaisir de jouer ensemble.

Encadrement : M. FREEMAN Yao Samson.

36 PÉTANQUE

Un jeu d'adresse convivial et stratégique qui développe la précision, la concentration et le sens de l'équipe.

Encadrement : M. RAMAMIARIVONY Faly, assisté de M. AHIABLE Kossi.



SESSION 11

SPORT INDIVIDUEL

37 GOLF

Une initiation au golf : étiquette, bases techniques, prise en main du club et premiers pas vers le jeu et la compétition.

Encadrement : M. Daniel BOHOUSSOU, Mme Sophie AGBO et leurs assistants.

38 MULTISPORT

La découverte de plusieurs disciplines dans un cadre ludique : motricité, endurance, fair-play et apprentissage du jeu en équipe.

Encadrement : Mme HOUNDJO-TETE Jeanne.

39 MULTISPORT EN ANGLAIS

Une pratique sportive variée doublée d'une immersion en anglais : le vocabulaire du sport s'apprend en situation, en s'amusant.

Encadrement : Mme EDOH Fioho Eya.

40 NATATION

Une activité essentielle : se familiariser avec l'eau, apprendre à nager, gagner en autonomie et respecter les règles de sécurité.

Encadrement : M. KPOSSI Kwami, assisté de MM. AMEGASHIE Atsou Patrick et AMEGASHIE Komi.

41 PADEL

Un sport ludique et dynamique : découverte des bases, coordination, coopération et fair-play, avec des mini-tournois tout au long de l'année.

Encadrement : M. Nino CANDIA, assisté de M. SALOKOFFI Kossi Jérémie.



42 ROLLER

Équilibre, freinage et parcours d'agilité : les enfants apprennent à se déplacer en sécurité et gagnent en confiance sur leurs patins.

Encadrement : à préciser.

43 SKATEBOARD

Une initiation encadrée : position, poussée, virages et premiers modules, avec un travail constant sur l'équilibre et la sécurité.

Encadrement : à préciser.

44 TENNIS

Initiation progressive et ludique : bases techniques, coordination, réflexes et esprit sportif, à travers des jeux et de courts échanges.

Encadrement : M. GOUDJINOU Anani Raphaël.



SESSION 12
SPORTS DE COMBAT

45 ESCRIME
Précision, rapidité et maîtrise de soi dans un cadre sécurisé : bases techniques, attaque et défense, équilibre et coordination.

Encadrement : M. DEGBOE Koffi, assisté de M. OURO-AGORO Al-Yacine.

46 JUDO
Un art martial fondé sur le respect, l'entraide et le contrôle de soi : équilibre, projections et gestion des émotions.

Encadrement : Maître AGBODO Yawo Agbeko, assisté de Mme SEGNEGBE Abla Nathalie.

47 KARATÉ
Art martial traditionnel alliant rigueur, respect et maîtrise du corps : positions, coups et enchaînements, concentration et confiance en soi.

Encadrement : Maître DOSSEY Kangni, assisté de M. AGBEGNINOU-MADISON E. Anselm.

48 LUTTE TOGOLAISE (ÉVALA)
Une initiation ludique à cette discipline traditionnelle : bases de la lutte, force et coordination, dans le respect de l'adversaire.

Encadrement : M. DOGBE VALZER.

49 TAEKWONDO
Un art martial dynamique basé sur la discipline et la maîtrise de soi : techniques de base, souplesse, coordination et canalisation de l'énergie.

Encadrement : Maître DJONDO Jean Médard, assisté de M. KPEZI Essozinam Israel.





SESSION 13

TECHNOLOGIE ET NUMÉRIQUE

50 CRÉATION DE JEUX AVEC SCRATCH

Une initiation ludique au codage par la création de jeux et d'animations interactives : logique, résolution de problèmes et projets à présenter.

Encadrement : M. LAWSON-TOUAKLI Laté Romaric.

51 LA CONCEPTION DE JEUX

Imaginer scénarios et stratégies, concevoir des jeux avec Roblox Studio et s'initier à l'écriture de scripts en Lua.

Encadrement : M. Kokou Wama DJIMISSA et son assistant.

52 LA MAÎTRISE DU NUMÉRIQUE

Organiser et classer l'information, utiliser les outils de communication en ligne et adopter des pratiques numériques sûres et responsables.

Encadrement : M. Kokou Wama DJIMISSA et son assistant.

53 LE CHEVALIER DU CODE

Une première découverte de la programmation avec Scratch Jr : raisonnement logique, algorithmes, boucles, coordonnées et travail en équipe.

Encadrement : M. Kokou Wama DJIMISSA et son assistant.

54 PROGRAMMATION VISUELLE

Créer animations et jeux avec Scratch, apprendre à corriger ses erreurs et s'initier au graphisme et à l'infographie vectorielle.

Encadrement : M. Kokou Wama DJIMISSA et son assistant.



SESSION 13

THÉÂTRE ET EXPRESSION

55 CONTES EN SCÈNE

Donner vie aux histoires par le conte, le jeu et l'improvisation : expression orale, bases de l'oralité et confiance pour parler en public.

Encadrement : M. Djani David MIKEM.

56 MARIONNETTE

Raconter des histoires en manipulant marionnettes et objets : expression orale et corporelle, imagination et mises en scène collectives.

Encadrement : M. GBONFOU Kokou.

57 THÉÂTRE

Une activité d'expression et de création par l'improvisation : aisance à l'oral, créativité et jeu de groupe.

Encadrement : M. SITOU Ayi Stan.



CALENDRIER DES ACTIVITÉS - 2026-2027

LUNDI		MARDI		MERCREDI			JEUDI		VENDREDI	
14h05-15h05	15h05-16h05	14h05-15h05	15h05-16h05	13h00-14h00	14h00-15h00	15h00-16h00	14h05-15h05	15h05-16h05	14h05-15h05	15h05-16h05
Mindset CE1-CM	**ÉWÉ CE1-CM2**	**Contes en Scènes CP-CE**	**Anglais 1 CP- CE2**	**Dessin CP-CM**	**Bande Déssinée CE-CM**		**Zumba CP-CM**		**Anglais 1 CP- CE2**	**Anglais 2 CM1-CM2**
Danse Urbine CP-CM2	**Taekwondo CP-CM2**	**Multi sports (en anglais) PS-GS**	**Judo GS-CM**				**Danse maternelle MS-GS**	**Karaté CE2-CM (en Anglais)**	**Multi sports TPS-GS**	**Karaté GS-CE1**
Danse maternelle TPS-PS	**Escrime CP-CE2**	**Créateur de Jeux avec SCRATCH CE-CM**	**Musique (Guitare & piano) CP-CM**	**Théâtre CP-CE1**	**Théâtre CE2-CM2**		**Genie-Abacus CP-CE2**	Robotique CM	Cubix club CP-CM	**Bande Déssinée CE1-CM2**
Foot 1 GS-CP	Foot 3 CM	Handball CM	Handball CP-CE2				Foot 1 GS-CP	Foot 2 CE	Basket 1(CP-CE1) Basket 2(CE2-CM1)	Basket 3 CM1-CM2
Crochet CP-CM2	Origami CP-CM	**Art Contes et percussion TPS-GS**	Danse contenporaine CP-CM				Echecs CM1-CM2	Echecs CP-CE2	Expérimentations Scientifiques CE2-CM2	Bricolage CP-CM
Poterie TPS-GS	**La maitrise numérique CE1-CM2**	**Mini Foot TPS-PS**	**Le chevalier du code CE1-CM2**	**Activité proposé sur le terrain de golf de Agoè** de **13h-14h** et de **14h-15h:** le transport vers le site est à la charge des parents.			Crochet CP-CM	**La programmation visuelle CE1-CM2**		**La conception de jeux CE1-CM2**
Tennis CE2-CM2	Tennis CP-CE1	**Couture CE-CM**		**GOLF CP-CE2**	**GOLF CM1-CM2**		**Mini Foot MS-GS**	**Journal créatif CE1-CM2**	**Travaux manuels MS-GS**	**Couture CE-CM**
		Club lecture MS-GS	Pétanque CP-CM	**Activité proposé sur le site de l'Afriklub à Kégué** de **13h30 à 15h:** le transport vers le site est à la charge des parents.			**Club lecture TPS-PS**	**Batterie CP-CM2**	**Marionnettes TPS-GS**	
Aides aux devoirs CP-CM2		**Aides aux devoirs CP-CM2**			**Padel CP-CM (à Afriklub)**		**Aides aux devoirs CP-CM2**	**Lutte togolaise(évala) CE1-CM2**	**Aides aux devoirs CP-CM2**	
Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie	Garderie
14h30-15h30	**15h30-16h30**	**14h30-16h**		**14h30-15h30**	**15h30-16h30**	**16h30-17h30**	**14h30-16h**			
Natation MS	**Natation PS**	Skateboard CP-CE1 (1er semestre)		Natation 1 GS-CP	Natation 2 CE	Natation 3 CM	Roller CE2-CM2 (1er semestre)			
		Skateboard CE2-CM2 (2nd semestre)					Roller CP-CE1 (2nd semestre)			

Les activités périscolaires commencent le lundi 07/09/2026 et se terminent le vendredi 25/06/2027 (fin mai pour la natation)

salle de motricité
terrain de spot
salle de garderie n°9
Salle informatique n°8
préau primaire
Salle n°11
salle de réunion
Préau infirmerie

TOUTES LES ACTIVITÉS

Aide aux devoirs	07
Anglais	09
Art, contes et percussion	09
Bande dessinée	04
Basket 1 – débutant	11
Basket 2 – intermédiaire	11
Basket 3 – avancé	11
Batterie	10
Bricolage	10
Club lecture	09
La conception de jeux	16
Contes en scène	17
Couture	04
Création de jeux avec Scratch	16
Crochet	04
Cubix Club	08
Danse contemporaine	06
Danse maternelle	06
Danse urbaine sur percussion	06
Dessin	04
Échecs	08
Escrime	15
Éwé	09
Expérimentation scientifique	10
Foot 1 – débutant	11
Foot 2 – intermédiaire	11
Foot 3 – avancé	12
Geni-Abacus	08
Golf	13
Handball	12
Journal créatif	07
Judo	15
Karaté	15
Le chevalier du code	16
Lutte togolaise (Évala)	15
La maîtrise du numérique	16
Marionnette	17
Mindset	07
Mini-foot	12
Multisport	13
Multisport en anglais	13
Musique – piano et guitare	10
Natation	13
Origami	05
Padel	13
Pétanque	12
Poterie	05
Programmation visuelle	16
Robotique	10
Roller	14
Skateboard	14
Taekwondo	15
Tennis	14
Théâtre	17
Travaux manuels	05
Zumba	06
Garderie	07



INSCRIPTIONS & RENSEIGNEMENTS

Les inscriptions aux activités périscolaires se font chaque trimestre par les parents, sur la plateforme EDUKA. Pour toute question, le service Vie scolaire de l'école primaire est à votre disposition.

S'INSCRIRE EN LIGNE

Plateforme EDUKA

lfl-togo.eduka.school

Scannez le code avec l'appareil photo de votre téléphone.

ÉCOLE PRIMAIRE DU LFL
Établissement conventionné AEFE
www.lfl-togo.org / +228 22 23 57 52
secretariat.primaire@lfl-togo.org